

Emnekurs i individuell veiledning i spesialistutdanning for leger, Quality Hotel Sarpsborg 19.-20.september 2024.

FORBEREDELSE TIL KURSET

- Gjennomfør digitalt nettkurset, se velkomstmail.
- Les kursheftet «Individuell veiledning og supervisjon i spesialistutdanning i allmennpraksis». Dette heftet får du også utdelt ved kursstart.
- Gjør deg kjent med [spesialistforskiften med kommentarer/rundskriv](#)
- Gjør deg kjent med [anbefalt utdanningsplan](#) for felles kompetansemål (FKM), allmennmedisin (ALM) eller samfunnsmedisin (SAM) utarbeidet av Helsedirektoratet (excel-filer)
- Til gruppesamtale om egen læring - Ta med deg et eksempel fra din egen læring under spesialistutdanningen i allmenn- eller samfunnsmedisin. Hva var situasjonen? Fikk du råd eller veiledning? Hva lærte du?
- Til ferdighetstrening i veiledningssamtaler - Ta med deg en eller to problemstillinger fra ditt nåværende arbeid, som er uløst eller uferdig, og som du ønsker veiledning på. Det kan være relatert til pasientarbeid, forhold på ditt legekantor, samhandling med andre deler av helsevesenet, eller arbeid som samfunnsmedisinsk rådgiver. Tenk gjerne gjennom hvordan du blir berørt av dette.

ALIS Sør

Mål for kurset: Deltakerne skal reise hjem med motivasjon til å drive med individuell veiledning og supervisjon av ALIS/SamLIS og med kompetanse til å gjøre det.

Program kursdag I

- 0900** Velkommen og plan for dagen
- 0915** Presentasjon og eksempel på læring i grupper
- 1000** Pause
- 1015** Kompetansebasert spesialistutdanning – en introduksjon
- 1100** Første samtale mellom individuell veileder og ALIS
- 1130** Lunsjpause
- 1230** Veiledningspedagogikk. Praksistrekanten. Åpne og lukkede spørsmål.
- 1310** Demonstrasjon av veiledningssamtaler - Hvordan og hvordan ikke?
- 1330** Pause
- 1345** Ferdighetstrening i veiledningssamtaler. Triader med observatør, ALIS og veileder. Skriftlige instruksjoner til veileder og observatør. Rollene roteres etter 20 minutter. Deltakerne har med egne eksempler.
- 1515** Tilbakemeldinger til ALIS/SamLIS - raus med ros, spørrende ved «ris». Kritisk tilbakemelding til ALIS/SamLIS - Hvordan og hvordan ikke?
- 1550** Kommentarer til dagens program og litt om forberedelsene til neste kursdag

Program kursdag II

- 0900** Velkommen og plan for dagen
- 0915** Erfaringsutveksling i de samme gruppene som på første kursdag.
Hver deltaker deler erfaringer som veileder/supervisor. Hva vil du gjerne bli bedre på som veileder/supervisor?
- 1015** Pause (utsjekk)
- 1040** Kort repetisjon av metoder ved kritisk tilbakemelding

ALIS Sør

- 1045** Ferdighetstrening i kritisk tilbakemelding. To og to, basert på skrevne eksempler
- 1115** «Vanskelig veiledbar» ALIS/SamLIS
- 1130** Lunsj
- 1230** Felleskonsultasjon med veileder/supervisor og fallgruver for veileder. Parallellsesjon for samfunnsmedisinere.
- 1300** Introduksjon til, og bruk, av Kompetanseportalen – Mini-workshop.
- 1345** Pause
- 1400** Kompetansevurdering og attestasjon av læringsaktiviteter/godkjenning av læringsmål.
- 1415** Veileders dobbeltrolle som hjelper og som dommer. Hvilke dilemmaer kan oppstå? Hvordan gjør vi det i praksis? Hva gjør veileder ved grunnleggende tvil om ALIS/SamLIS bør godkjennes? Hvem kan veileder rådføre seg med? Hvordan kan saksgangen bli?
- 1500** Pause
- 1515** Kahoot
- 1530** Oppsummering av veileders rolle. «Summegrupper» og plenumssamtale der deltakerne deler eksempler, erfaringer og tanker
- 1545** Skriftlig og muntlig kursevaluering
- 1600** Slutt for dagen – vel hjem!