



Nyhetsbrev 2025/2026

ALIS og SamLIS Øst vil takke for hyggelige møter med mange av dere i året som har gått. Vi ønsker dere en god jul og et godt nytt år, og ser frem til videre samarbeid i året som kommer!

ALIS-tilskuddet: Det blir enklere å beregne kompensasjon for lavere produktivitet

Helsedirektoratet har slått fast at så lenge en ALIS har krav på tilskudd og er i sine to første år som fastlege, kan det gis kompensasjon for lavere produktivitet. Det er dermed ikke behov for noen skjønsmessig eller annen type beregning av kompensasjonen. Full stilling gir 125 000, og reduseres tilsvarende ved redusert stilling. Husk at det ikke gis kompensasjon for lavere produktivitet etter to år som fastlege, uavhengig av stillingsstørrelse.

På alis.no er det regneark som både ALIS og kommunal leder kan bruke for å beregne hvor mye den enkelte ALIS kan få utbetalt av tilskuddet. Det heter Mal for beregningsgrunnlag, du finner det [her](#).

Nye Felles Kompetansemål (FKM) for alle leger under utdanning i 2025/26

Etter revisjon av FKM har vi gleden av å meddele:

- For LIS1 er antall læringsmål redusert fra 50 til 15, hvorav 7 godkjennes i sykehus og 8 i kommunen. Alle LIS1 som startet på sykehus fra 1. september 2025, skal bruke de nye læringsmålene. Det vil være en overgangsperiode på to år for leger i permisjon eller lignende.
- I del 2/3 er antall læringsmål redusert fra 25 til 14 og trer kraft 1. mars 2026. Det blir ingen overgangsperiode, da oppnådde læringsmål konverteres direkte i Kompetanseportalen ved overgang til nye planer. I en overgangsfase fram til 1. mars 2026 vil det i Kompetanseportalen ligge både gamle og nye læringsmål i FKM del 2/3, med ulike prefiks (gamle: FKM LM-01 osv., nye: FKM-001 osv). Se mer [her](#).

Revidert Forskrift om kompetansekrav for leger fra 1. januar 2026.

Krav om spesialitet: I dag er hovedregelen at leger som jobber i kommunal helse- og omsorgstjeneste må være spesialister i allmennmedisin eller i utdanning i allmennmedisin.

ALIS og SamLIS rådgivingskontor

Endringene fra nyttår går i hovedsak ut på at leger i fastlegeordningen fortsatt må oppfylle kravet, mens leger som jobber klinisk i kommunen - utenfor fastlegeordningen - må være i spesialist eller under spesialisering i «relevant» spesialitet.

Unntak for krav om spesialisering: Varighet av unntaket er beregnet ut fra avtaleforhold, uavhengig av stillingsprosent. Ett år er ett år uavhengig av stillingsstørrelsen. Sjekk unntakene i forskriften.

Det synes nødvendig å bruke rundskrivet som følger med forskriften for å forstå innholdet presist nok. Den er god og gir konkrete eksempler på hvordan forskriften skal forstås. (Forventes å bli lagt ut på Helsedirektoratets nettsider før 1.1.26)

Kurs i individuell veiledning

Kursene er rettet mot deg som er veileder for ALIS, SamLIS og LIS1. ALIS og SamLIS bør også ta kurset som ett tellende emnekurs for å oppfylle kompetansekravene i FKM 20 (fra 1.3.26: FKM 003).

Våren 26 arrangerer ALIS og SamLIS Øst to kurs

- 4.februar og 11.mars 2026 **Nationalteaterets konferansesenter (KS-huset) i Oslo**
- 27.-28. mai 2026 **Son spa og resort**

Andre regioner arrangerer også kurs. Oversikt finner du forsiden på www.alis.no og www.samlis.no under «arrangementer» samt i legeforeningens kurskatalog.

Oppfølgingsdag for veiledere som har vært på kurs

Vi har tidligere arrangert oppfølgingsdag for veiledere som har vært på kurs i individuell veiledning. Det planlegges ytterligere en oppfølgingsdag i løpet av våren 26 for å motivere, øke kunnskap om kompetansevurdering og luften gleder og utfordringer med å være veileder. Dato for dagskurset blir kunngjort på våre nettsider, så følg med 😊

Samfunnsmedisin

Registrering som utdanningsvirksomhet: I skrivende stund er det 89 ferdig registrerte virksomheter. Ca. 110 søknader er under behandling hos Helsedirektoratet. Ta gjerne kontakt med oss for bistand i søknadsprosessen, enten det er ved førstegangssøknad eller det er i forbindelse med at direktoratet ber om ytterligere opplysninger når de behandler søknaden.

Samfunnsmedisinske læringsmål: Spesialiteten samfunnsmedisin får nye læringsmål. Høring på læringsmålene hadde frist i august. Helsedirektoratet behandler nå alle innspillene. Det er håp om at læringsmålene kan være klare til forskriftsfesting fra høsten 2026.

ALIS og SamLIS rådgivingskontor

Inspirasjonsprisen 2026

Kjenner du en virksomhet eller personer som har utmerket seg og inspirerer andre i arbeid med spesialistutdanning i allmenn- eller samfunnsmedisin? Vi oppfordrer deg til å nominere en kollega eller samarbeidspartner som har gjort noe som kan være til inspirasjon for andre. Les mer om kriterier på [våre nettsider](#).

1 år igjen for å søke om spesialistgodkjenning på gammel ordning.

Frist 31.12.26. Forutsetning for å ha rett til å gjennomføre på gammel ordning er leger som per 1. mars 2019 var under spesialisering i den aktuelle spesialiteten. Alle andre må ta spesialiteten på ny ordning, eventuelt konvertere til ny ordning om man ikke rekker å bli ferdig på gammel ordning. Jf. spesialistforskriften §37.

ALIS og SamLIS kvelder, møter med ansvarlige for utdanningsvirksomheten

Vi har hatt gleden av å være på en rekke ALIS og SamLIS-kvelder i kommunene. Det er flott å møte LIS, veiledere og dere som er ansvarlige for utdanning i virksomheten. Som regel har vi ett formøte med kommunale ledere og kommuneoverlegene. Vi kommer på forespørsel, men tar også kontakt med regioner for å arrangere treffkvelder med pizza, informasjon, spørsmål og uformell prat. Vil dere ha besøk, eller ønsker å drøfte noe, så ta kontakt. Vi er her for å bistå i alt som har med utdanning å gjøre.

Nye medarbeidere på ALIS og SamLIS øst

Vi har fått to flotte nye medarbeidere i løpet av 2025: Olaf Harald Antonsen, rådgivende lege, som fra 1. februar har jobbet i 50% stilling, og Guro Stenset, rådgiver, som startet i jobben 1. desember og jobber i 100% stilling.

Hilsen

Nils Christian Faaberg, tlf. 92419364, nils.christian.faaberg@ringsaker.kommune.no

Bente Bjørnhaug, tlf.48505481, bente.bjornhaug@ringsaker.kommune.no

Guro Stenset, tlf. 97659191, guro.stenset@ringsaker.kommune.no

Olaf Harald Antonsen, tlf. 90980253, olaf.harald.antonsen@ringsaker.kommune.no

Frode Oosterling (permisjon til 1.3.26) tlf. 92051609, frode.oosterling@ringsaker.kommune.no

Kontakt oss gjerne på samlisost@ringsaker.kommune.no eller alisost@ringsaker.kommune.no

Dersom du ikke ønsker å motta nyhetsbrev fra oss, send en mail til alisost@ringsaker.kommune.no