

# Årsrapport 2024

## ALIS og SamLIS rådgivingskontor Oslo

Bakgrunn for rapporten er mandat for ALIS og SamLIS rådgivingskontor, søknad om og rapportering på tilskudd for 2024.

Rapporten er vedlagt rapporteringsskjema i Altinn, og blir offentliggjort på nettsidene våre [alis.no](https://www.alis.no) og [samlis.no](https://www.samlis.no)



Foto: Niklas Lynau / Oslo kommune

# 1. ALIS og SamLIS Oslo

ALIS og SamLIS Oslo ble opprettet i 2022 og fikk egne ansatte fra mai 2023. Vi er ett av 6 regionale kontor som arbeider etter mandat fra Helsedirektoratet. De andre kontorene er lokalisert i Nord (Bodø), Midt (Trondheim), Vest (Bergen), Øst (Ringsaker) og Sør (Kristiansand). De regionale rådgivningskontorene skal dekke hele landet og sikre en nasjonal likeverdig utdanning for leger i spesialisering i allmenn- og samfunnsmedisin. ALIS = Allmennlege i spesialisering, SamLIS = Samfunnsmedisiner i spesialisering. ALIS og SamLIS Oslo har ansvar for å gi råd og bistå Oslos 15 bydeler og 3 etater samt andre utdanningsvirksomheter i Oslo i planlegging, etablering og oppfølging av spesialistutdanning i allmenn- og samfunnsmedisin. ALIS og SamLIS rådgivningskontor får midler over statsbudsjettet og i 2024 var tilskuddet til ALIS og SamLIS Oslo 6,6 millioner kroner.

Oslo kommune består av:

- I overkant av 720 000 innbyggere
- 15 bydeler
- nesten 600 fastlegehjemler
- Helseetaten, som har et byomfattende koordinerende ansvar for helsetjenesten i byen og som inkluderer Oslo legevakt og KAD (Kommunal akutt døgnenhet)
- Sykehjemsetaten
- Velferdsetaten
- Kommunen har ifølge legeplan for Oslo ca. 200 fast ansatte leger, i sykehjem, legevakt, ved KAD, i rusomsorgen og på noen kommunalt drevne legesentre. I tillegg har Oslo etatsoverleger, bydelsoverleger, kommuneoverleger og smittevernoverlege i samfunnsmedisinske stillinger.

Oslo har også flere statlige og andre virksomheter som har søkt registrering som utdanningsvirksomheter i samfunnsmedisin, og ALIS og SamLIS Oslo bistår disse ved spørsmål om spesialistutdanningen.

ALIS og SamLIS Oslo er organisert under Avdeling for samfunnsmedisin i Helseetaten i Oslo kommune og lokalisert i Storgata 51.

Samarbeidet med vertskommunen har også i 2024 vært svært godt. Alle ansatte på kontoret deltar ukentlig i avdeling for samfunnsmedisin sine personalmøter og et fast møte med kommunens faggruppe legetjenesten. Denne faggruppen har som oppgave blant annet å koordinere og strukturere arbeidet med legespesialisering på tvers av bydeler og etater, og den arbeider tett opp mot etatsoverleger- og bydelsoverleger samt byrådsavdelingen, sykehusene, helsefelleskapene og en rekke andre relevante aktører knyttet bl.a. til allmennlegetjenesten.

Gjennom å holde hverandre oppdaterte på f.eks. regelverk, utviklingstrender, utfordringer og muligheter i allmennmedisin og samfunnsmedisin gjør vi våre felles interessenter og oss selv bedre ved styrking av innsatsen innen våre respektive ansvarsområder.

Som en del av et nettverk med regionale kontorer har rådgivningskontoret i Oslo tilknytning til et nasjonalt nivå, hvor blant annet regelmessig dialog med Helsedirektoratet og andre aktører gir muligheter til å få innsikt og bidra med erfaringer fra egen region. Gjennom det tette samarbeidet med faggruppen kan rådgivningskontoret bringe viktige problemstillinger og tanker om ulike løsningsforslag fra kommune til Helsedirektoratet. Det er fortsatt et stort behov for informasjon om og videreutvikling av den nye spesialistordningen. Etter å ha hatt separate møter med alle bydelene og etatene høsten 2023 og våren 2024 har vi skaffet oss en god oversikt over status for deres arbeid med spesialistutdanningen. Organisering, ansatte, antall ALIS og ikke minst hvor de opplever at

utfordringene er størst. Vi har sett at det å arrangere ALIS-kvelder bydels- eller etatsvis er et vellykket format for å nå ut med informasjon og å komme i dialog med både ansvarlige i bydelene i den enkelte virksomhet samt ikke minst ALISer og deres veiledere.

Kontoret deltar også i regelmessige møter i samfunnsmedisinsk nettverk i Oslo kommune og informerer om aktuelle temaer og mottar også her viktige tilbakemeldinger. Nettverket består av leger i samfunnsmedisinske stillinger, herunder etats-, bydels- og kommuneoverleger samt legeledere for klinisk virksomhet som legevakt og KAD. Disse legene er noen av de mest sentrale lederne for spesialistutdanningen i allmenntidmedisin og samfunnsmedisin i kommunen.

Oslo-kontoret har tatt initiativet til å utvikle en samling sjekklister, kalt "ALIS Airlines".

Her har vi visualisert spesialisingsløpet i allmenntidmedisin som en flytur.

Skjemaene har vært på flere nyttige innspillsrunder blant de andre regionale kontorene og hos faggruppen for legetjenesten i Oslo kommune. Sjekklisterne er ment som en hjelp for virksomhetene og leger i spesialisering til å forstå de ulike prosessene som må finne sted i utdanningsløpet.

1. Preboarding er prosessen som finner sted før onboarding av flyet som starter ALIS-reisen.
2. Onboarding er prosessen som finner sted når man går ombord på flyet for å starte ALIS-reisen.
3. Inflight er prosessen som finner sted underveis i ALIS-reisen.
4. Arrivals er prosessen som finner sted for å fullføre ALIS-reisen.

Konseptet ble lansert på et fysisk møte i kommunen i desember 2024 og vi har fått tilbakemeldinger både fra Oslo og fra andre kommuner i landet om at dette vesentlig kan bidra til å lette virksomhetenes arbeid. Vi planlegger et nasjonalt webinar med informasjon om "ALIS Airlines" for alle landets kommuner i løpet av våren 2025.

I samarbeid med ALIS og SamLIS Øst har vi gjennomført 4 veiledningskurs i 2024. Fra og med 2025 vil de to kontorene avholde separate kurs.

Vi opplever å ha god måloppnåelse i vårt arbeid gjennom de arenaene og kontaktpunktene som er redegjort for over. Se også oversikt over mål og tiltak som er vedlagt årsrapporten.

## 2. Ansatte ved ALIS og SamLIS rådgivingskontor Oslo

Navn	Tittel	Stilling %	Periode
Eivind Wik	fagansvarlig overlege	100 %	Hele året
Philip Benz	spesialkonsulent	100 %	Hele året
Karoline Harding	rådgivende lege	70 %	Fra 60 til 70% fra november 2024
Solveig Symre	spesialkonsulent	30%	Fra november 2024*
Fredrik Rønning Iversen	rådgivende lege	10 %	Hele året*

\*De tre førstnevnte er ansatt ved ALIS-kontoret, de andre er ressurser innhentet fra Oslo kommune.

## 3. Status for registrerte utdanningsvirksomheter

### 3.1 Allmenntmedisin

I Oslo foregår spesialistutdanningen i 15 bydeler, i Velferdsetaten, i Sykehjemsetaten og i Helseetaten. Status er at Oslo kommune er registrert som utdanningsvirksomhet i allmenntmedisin.

### 3.2 Samfunnsmedisin

I Oslo kommune foregår spesialistutdanningen i 15 bydeler, i Sykehjemsetaten og i Helseetaten. Status er at Oslo kommune er midlertidig registrert som utdanningsvirksomhet i samfunnsmedisin. I tillegg er det en del virksomheter i Oslo som enten er midlertidig registrert, har søkt om registrering, men venter på behandling av søknaden eller som vurderer å søke om registrering.

ALIS og SamLIS kontorene opplever at det er mye usikkerhet hos utdanningsvirksomhetene og leger i utdanning på grunn av manglende registrering av utdanningsvirksomheter i samfunnsmedisin. Dette gjelder spesielt for virksomhetene som har søkt om registrering etter 01.6.2019 og fortsatt ikke fått avklaring av om de vil oppnå å bli registrert som utdanningsvirksomhet. Per 31.12.2024 hadde Helsedirektoratet ferdigregistrert 21 av 241 søknader. ALIS og SamLIS-kontorene har dialog med Helsedirektoratet angående utfordringene med dette.

Kontorene erfarer at flere virksomheter ber om bistand til å forstå hvordan de skal forholde seg i ventetiden på registrering. Flere virksomheter som tidligere ikke har utdannet samfunnsmedisinere ønsker også bistand for å søke om å bli registrert som utdanningsvirksomhet i samfunnsmedisin.

ALIS og SamLIS Oslo har i 2024 bistått virksomheter som ønsker å bli registrert utdanningsvirksomhet i samfunnsmedisin.

## 4. Aktiviteter

Overordnet mål for ALIS og SamLIS rådgivingskontor er å bidra til rekruttering og tilrettelegging for leger i spesialisering i allmenn- og samfunnsmedisin, samt gi trygghet for legene gjennom spesialiseringsløpet ved å bistå og gi råd til utdanningsvirksomheter.

Aktivitetene nedenfor gjenspeiler måloppnåelse i henhold til mandat, utført arbeid og oppnådde resultater finansiert av tilskuddet. Se også oversikt over mål og tiltak som er vedlagt årsrapporten.

## 4.1 Kurs i individuell veiledning i spesialistutdanningen for leger

ALIS og SamLIS Oslo har til sammen arrangert 4 veilederkurs i 2024. Kursene ble arrangert felles med ALIS og SamLIS Øst. Kurset er godkjent med 18 timer i spesialistutdanningen i samfunnsmedisin og med 18 timer som klinisk emnekurs i videre- og etterutdanningen i allmennmedisin. Målgruppen for kursene er veiledere av LIS3 i ny ordning for spesialistutdanningen i allmenn- og samfunnsmedisin, samt LIS1-veiledere, SamLIS og ALIS.

Vi har økt maks antall deltagere på kursene fra 24 til 30. Deltagerne på veilederkursene er veiledere for LIS1, ALIS og SamLIS, samt leger i spesialistutdanning i allmenn- og samfunnsmedisin som tar kurset som anbefalt læringsaktivitet og emnekurs. Vi har avtale med 10 kursholdere som to og to er ansvarlige for innholdet i kursene (5 kursholderpar). Disse er erfarne fastleger og allmennleger, alle med utdannelse innen gruppeveiledning. Representanter fra kontoret er med som arrangører på alle kursene.

Sted og dato	Antall deltakere
Legenes hus, Oslo 22.02 og 21.03 2024	24
Legenes hus, Oslo 09.04 og 07.05 2024	30
Legenes hus, Oslo 22.08 og 26.09 2024	30
Legenes hus, Oslo 08.10 og 06.11 2024	32

## 4.2 Regionale utadrettede aktiviteter utover veilederkurs

ALIS og SamLIS rådgivingskontor Oslo har i 2024 hatt utadrettet aktivitet mot tilhørende bydeler og etater og andre virksomheter.

Sted	Aktivitet	Tema	Antall deltakere	Hvem deltok/ målgruppe
Bydel Frogner	ALIS-kveld	Informasjon om ALIS-ordningen	Ca. 40	En samling i bydelen for ALIS, veiledere og ledere
Bydel St. Hanshaugen	Møte med bydelens ALIS-ledere og koordinatorene	Dialogmøte	7	Råd og veiledning til kommunen
Bydel Grünerløkka	ALIS-kveld	Informasjon om ALIS-ordningen	Ca. 20	En samling i bydelen for ALIS, veiledere og ledere

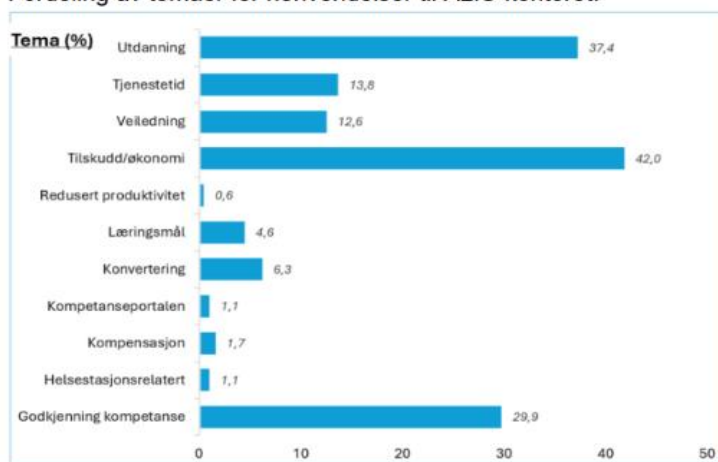
Bydel Nordre Aker	Møte med bydelens ALIS-ledere og koordinatore	Dialogmøte	7	Råd og veiledning til kommunen
Bydel Stovner	Møte med bydelens ALIS-ledere og koordinatore	Dialogmøte	8	Råd og veiledning til kommunen
Bydel Alna	Møte med bydelens ALIS-ledere og koordinatore	Dialogmøte	7	Råd og veiledning til kommunen
Bydel Østensjø	Møte med bydelens ALIS-ledere og koordinatore	Dialogmøte	7	Råd og veiledning til kommunen
Sykehjemsetaten	ALIS-dag	Informasjon om ALIS-ordningen	Ca. 20	En samling for ALIS og ledere
Digitalt og i Helseetaten	Månedlig samfunnsmedisinsk nettverkssamling m. bydelsoverleger, kommuneoverleger og etatsoverleger	Råd og veiledning ved behov	Ca. 30	Deltar under møter for å gi råd og veiledning
Jeløya	Fagsamling mellom faggruppen legetjenesten og ALIS kontoret	Planleggingsmøte	6	Planlegging av arbeidet i 2025
Røde kors konferanse-senter	Lansering av ALIS-airlines	ALIS-reisen	Ca. 40	Alle som arbeider med ALIS-ordningen i Oslo kommune ble invitert til lansering av ALIS-airlines på alis.no
Røde kors konferanse-senter	Kvalitetsdagen	Kvalitetsarbeid i Allmennlegetjenesten og Oslo Diabetesprosjekt	Ca. 30	Innlegg fra ALIS-kontoret og arbeidet med kvalitet

ALIS og SamLIS rådgivingskontor Oslo har i tillegg mottatt og besvart en rekke henvendelser på telefon og e-post. Antall e-posthenvendelser er i stor grad registrert, og det dreier seg om 266 henvendelser. Blant annet har henvendelsene dreiet seg om forhold som er knyttet til følgende temaer:

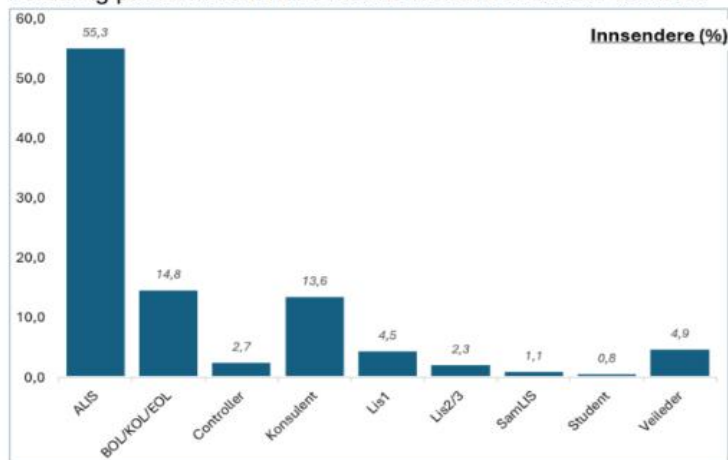
- Godkjenning av kompetanse
- Kompensasjonsrelatert
- Konvertering fra gammel til ny ordning
- Læringsmålrelatert
- Tilskudd og økonomispørsmål
- Veiledning
- Tjenestetid og utdanningsrelatert

I det følgende følger en visuell fremstilling av antall henvendelser og tema, samt hvilken funksjon de som har rettet henvendelsene har. Tallene er oppgitt i prosenter.

Fordeling av temaer for henvendelser til ALIS-kontoret:



Fordeling på hvem som har sendt henvendelser til ALIS-kontoret:



(BOL/KOL/EOL = bydelsoverlege/kommuneoverlege/etatsoverlege)

Et flertall av henvendelsene vi mottar med spørsmål knyttet til ALIS-ordningen, kommer fra leger som enten er i, eller som vurderer å starte på spesialistutdanningen. Vi erfarer at det ofte er virksomhetene som ber ALIS eller SamLIS om å kontakte ALIS-kontoret og at tilbakemeldingen vi gir tas videre til ansvarlige i virksomhetene.

### 4.3 Nasjonale utadrettede aktiviteter

Sted	Aktivitet	Hva/tema	Antall deltakere	Kommentarer
Trondheim	Våruka	Stand		
Oslo	Fastlegekonferansen	Stand		
Digitalt	Nasjonalt webinar	Tilskudds-ordningen: Nasjonal ALIS og veiledning		
Arendalsuka	Arrangement	Allmennlegetjeneste for fremtiden — hvordan bygger vi den?"		Fysisk og digital deltakelse
Oslo	ALIS- og SamLIS konferansen	5 år og verdensmester?	Ca. 155	Fysisk og digital deltakelse
Oslo	Primærmedisinsk uke (PMU)	Stand		2 dager
Oslo	Primærmedisinsk uke	Deltagelse på ALIS-kveld		

### 4.4 Deltakelse i arbeidsgrupper og aktiviteter i samarbeid med øvrige ALIS og SamLIS kontor

- Nasjonale samarbeidsmøter ca. hver 6.uke (digitale og fysiske møter) for alle ansatte på alle kontorene
- Lederutvalget for kontorene
- Arbeidsgruppe for samfunnsmedisin
- Organisasjons og utviklingsteamet
- Arbeidsgruppe veilederutdanning og oppfølging
- Arbeidsgruppe knyttet til tolkning og praktisk utførelse av læringsmålene
- Arbeidsgruppe for tilskuddsordningen: Nasjonal ALIS og veiledning

- Forskning, innovasjon og kvalitetsutvikling ved ALIS og SamLIS kontorene (FIKA)
- Arbeidsgruppe for planlegging og gjennomføring av ALIS og SamLIS årlige konferanse
- Arbeidsgruppe for planlegging og gjennomføring av arrangement på Arendalsuka
- Arbeidsgruppe knyttet til kompetansevurdering
- Arbeidsgruppe som jobber med utvikling av e-læringskurs
- Helsedirektoratets brukerforum for kompetanseportalen
- Aktiv deltakelse i besvarelse av ulike høringssvar og ledet kontorenes arbeid med høringssvar på *forslag til endringer i forskrift om spesialistutdanning og spesialistgodkjenning for leger og tannleger (spesialistforskriften) mm.*

## 4.5 Samarbeidspartnere

ALIS og SamLIS Oslo har deltatt på møter og kurs med Helsedirektoratet og andre samarbeidspartnere.

- **Helsedirektoratet**, både i styringsdialog som overordnet instans og som faglig samarbeidspartner
- **Legeforeningen**, herunder Norsk forening for allmenntidrett, Norsk forening for samfunnsmedisin (NORSAM), spesialitetskomiteene i henholdsvis allmenn- og samfunnsmedisin og sekretariatet.
- **Kommunesektorenes organisasjon (KS)**
- **Nasjonalt senter for distriktsmedisin (NSDM)**
- **Senter for kvalitet i legetjenester (SKIL)**
- **Regionalt utdanningssenter (RegUT)**
- **Oslo universitetssykehus**

*ALIS og SamLIS Oslo takker for et godt samarbeid med Helsedirektoratet, vertskommunene og andre samarbeidspartnere i 2024. Vi ser frem til videre godt samarbeid i 2025.*

*for ALIS og SamLIS rådgivingskontor Oslo og for Oslo kommune*

Oslo, 31.03.2025



Eivind Wik

faglig leder, ALIS og SamLIS rådgivingskontor Oslo



Synne Schou Øhrberg

avdelingsdirektør, avd. for samfunnsmedisin