

Årsrapport 2025

ALIS og SamLIS Midt rådgivingskontor

Bakgrunn for rapporten er mandat for ALIS og SamLIS rådgivingskontor, søknad om og rapportering på tilskudd for 2025.

Rapporten er vedlagt rapporteringsskjema i Altinn, og blir offentliggjort på nettsidene våre alis.no og samlis.no



*Misund hengekøypark i Møre og Romsdal
Fotograf: Bjørnar Hovlid*

1. ALIS og SamLIS Midt

ALIS og SamLIS Midt ble opprettet i 2021 og er ett av 6 regionale kontor. De andre kontorene er lokalisert i Nord (Bodø), Vest (Bergen), Øst (Ringsaker), Sør (Kristiansand) og Oslo. De regionale rådgivningskontorene skal dekke hele landet og sikre en nasjonal likeverdig utdanning for leger i spesialisering i allmenn- og samfunnsmedisin. ALIS og SamLIS rådgivningskontor blir heretter omtalt som «kontorene».

ALIS og SamLIS Midt har ansvar for å gi råd og bistå til sammen 65 kommuner og andre utdanningsvirksomheter i Møre og Romsdal og Trøndelag i planlegging, etablering og oppfølging av spesialistutdanning i allmenn- og samfunnsmedisin. Dette etter mandat fra Helsedirektoratet.

Kontoret er lokalisert i Trondheim kommune og er organisert under Enhet for legevakt, legetjenester og smittevern (ELLS). ALIS og SamLIS Midt har ukentlige driftsmøter med vertskommunen og har også andre uformelle møtepunkt for informasjonsutveksling. Vi har et nært samarbeid med avdelingsleder, LIS-koordinator, merkantilt personell og andre ansatte ved enheten.

I 2025 har kontoret hatt høy aktivitet og bistått et stort antall utdanningsvirksomheter, ALIS, SamLIS og individuelle veiledere i regionen. I tillegg til å besvare løpende henvendelser på e-post og telefon, har vi hatt særlig fokus på å tilby planlagte digitale dialogmøter med kommunene i regionen. I disse møtene har tema som organisering av utdanningsvirksomheten, ansvar, oppgaver og aktuelle utfordringer blitt diskutert.

Vi har deltatt på grunnkurs for ALIS i regionen, hvor vi har informert om kompetansebasert utdanning, roller og ansvar i utdanningsløpet, samt om Nasjonal ALIS og veiledning. Under Nidaroskongressen i Trondheim deltok ALIS og SamLIS Midt på flere grunnkurs for ALIS. Vi holdt innlegg sammen med representant fra ALIS-utvalget i Legeforeningen på grunnkurs A, med mål om å tydeliggjøre våre roller i spesialistutdanningen. Vi arrangerte også to ALIS-middager under kongressen, hvor aktuelle temaer for ALIS ble løftet. Kveldene inkluderte innlegg fra flere aktører, blant annet Helsedirektoratet, og var et populært tilbud. I løpet av kongressen hadde ALIS og SamLIS Midt gleden av å møte over 300 ALIS. Dialogen med både ALIS og utdanningsvirksomheter er viktig for oss, og bidrar til at vi kan være et relevant og oppdatert rådgivende kontor.

Vi har hatt møter med Statsforvalteren i både Møre og Romsdal og Trøndelag med fokus på utdanning. Statsforvalteren i Møre og Romsdal inviterte oss også til å holde to digitale innlegg om spesialistutdanning i allmennmedisin og samfunnsmedisin for LIS1 – ett på våren og ett på høsten.



Nidaroskongressen 2025

ALIS-middag: Stressmestring og work-life-balance for ALIS – det er lov å puste ut
Samtykke til publisering er gitt.

Kontorenes eneste jurist er ansatt ved ALIS og SamLIS Midt, og har i 2025 brukt betydelig tid på nasjonale oppgaver, herunder arbeid knyttet til Nasjonal ALIS og veiledning.

I forbindelse med revisjon av felles kompetansemål (FKM) er det besluttet at ansvaret for FKM skal ligge hos Regionalt utdanningscenter for leger i spesialisering Helse Midt-Norge (RegUt HMN), i samarbeid med ALIS og SamLIS Midt. Dette har gitt kontoret en ny oppgave og medført tettere samarbeid med RegUt HMN.

Kontorene får midler over statsbudsjettet som i 2025 var på 41 145 000 kr fordelt på de seks regionkontorene. Midlene utbetales til vertskommunene via Helsedirektoratet.

2. Ansatte ved ALIS og SamLIS Midt

Navn	Tittel	Stillingsprosent	Periode	Kommentar
Eir Birkeland Sørfjordmo	Rådgivende lege	100	01.09.24	
Karina Hill Bjerkestrand	Rådgiver	100	27.07.21	
Kerry Gorman	Konsulent	100	01.03.22	
Miriam K. Gustafsson	Fagansvarlig overlege med koordinerende ansvar	100	01.09.23	
Hilde Ringard	Jurist	40	15.03.21	Stillingsøking fra 01.08.25
Jarl Kristian Røbech	Avdelingsleder	50		

3. Status for registrerte utdanningsvirksomheter

3.1 Allmenntmedisin

Status for antall registrerte utdanningsvirksomheter (kommuner) for allmenntmedisin for fylkene Trøndelag og Møre og Romsdal per 31.12.25. Dette er ingen endring fra 2024.

Navn	Antall	Sentralitetsgrad 6	Kommentar
Antall registrerte utdanningsvirksomheter	57	14	
Antall kommuner som har søknad under behandling			Manglende informasjon
Antall kommuner som ikke har søkt			Manglende informasjon

3.2 Samfunnsmedisin

Samfunnsmedisingruppen ved kontorene har i løpet av året jobbet mye med interne og eksterne høringsinnspill til de foreslåtte læringsmålene i samfunnsmedisin. Arbeidet har vært preget av godt samarbeid med Legeforeningen og Helsedirektoratet.

En av de store utfordringene i samfunnsmedisinsk utdanning, har vært usikkerhet rundt hvilke virksomheter Helsedirektoratet ansees å kunne være en utdanningsvirksomhet. Ved utgangen av 2024 var kun 22 av 241 søknader som registrert utdanningsvirksomhet innvilget. Per november 2025 er totalt 87 av 247 søknader blitt innvilget, og 111 er under behandling.

Kontorene har bistått virksomheter og Helsedirektoratet for å få forgang i registreringssøknadene. Ved behov for ytterligere opplysninger fra virksomhetene i forbindelse med søknadene, har regionalt kontor fått informasjon fra Helsedirektoratet. På denne måten har de regionale kontorene kunnet bistå utdanningsvirksomhetene i utformingen av søknadene. Dette har vært positivt både for å etablere tettere kontakt med utdanningsvirksomhetene og for å oppnå en bredere forståelse av utfordringene knyttet til det å være en registrert utdanningsvirksomhet i samfunnsmedisin.

ALIS og SamLIS Midt har i løpet av året bistått ni utdanningsvirksomheter med spørsmål knyttet til registreringssøknaden. Til sammen har 14 virksomheter i vår region fått registreringssøknaden innvilget i 2025.

4. Aktiviteter

Overordnet mål for kontorene er å bidra til rekruttering og tilrettelegging for leger i spesialisering i allmenn - og samfunnsmedisin, samt gi trygghet for legene gjennom spesialiseringssløpet ved å bistå og gi råd til utdanningsvirksomheter. Aktivitetene nedenfor gjenspeiler måloppnåelse i henhold til mandat, utført arbeid og oppnådde resultater finansiert av tilskuddet.

Nasjonal ALIS og veiledning

Arbeidsoppgavene knyttet til oppfølging og rådgivning om tilskuddsordningen Nasjonal ALIS og veiledning har økt betydelig i 2025. Dette skyldes i stor grad omfattende endringer i regelverket, som ble varslet kort tid før tilskuddsperioden utløp 31. mai 2025. Endringene har ført til et stort behov for informasjon til kommuner og ALIS. Samtidig som endringene har medført økt dialog med Helsedirektoratet for å avklare spørsmål knyttet til tolkning av regelverket.

I 2025 lanserte Helsedirektoratet også en ny søknadsportal som erstatter Altinn. Kontorene har samarbeidet med Helsedirektoratet og utvalgte kommuner for å tilpasse søknadsskjemaet til gjeldende regelverk og faktiske behov.

Felles nasjonal registrering av innkomne henvendelser

Kontorene har i perioden 18. august til 18. desember gjennomført et nasjonalt, strukturert arbeid med registrering av innkomne henvendelser til kontorene.

Registreringen har omfattet:

Avsenders rolle, tema for henvendelsen, hvilken spesialitet henvendelsen gjelder, kontaktform og tidspunkt for mottak og besvarelse av henvendelsen.

I prosjektperioden har kontorene samlet registrert 1084 henvendelser.

Registreringen gir verdifull innsikt i henvendelsesmønstre og behov, og vil danne grunnlag for videre arbeid. En evalueringsrapport vil ferdigstilles i 2026, og vil gi anbefalinger.

Bistand til Helsedirektoratet

Kontorene har i større grad enn tidligere år, blitt invitert til å bidra i Helsedirektoratets arbeid med spesialistutdanningene. Det gjelder arbeids- og referansegrupper, møter og skriftlige innspill. Foruten revisjon av læringsmål i samfunnsmedisin og om ALIS-tilskuddet, har det i stor grad handlet om oppdrag som Helsedirektoratet har fått fra Helse- og omsorgsdepartementet.

Arbeid med nytt mandat for kontorene

Gjeldende mandat er fra 2022, da det ble endret til og også omfatte samfunnsmedisin. Det er behov for en revidering av mandatet for å gjøre mandatet mer presist og sammenhengende, samt for å oppdatere det i tråd med kontorenes arbeidsmåte og oppgaver. Kontorene har oversendt et forslag til Helsedirektoratet, som ved utgangen av året er i sluttfasen av behandlingen. Det nye mandatet skal til slutt godkjennes av Helse- og omsorgsdepartementet.

Beskrivelse av læringsmålene i allmennmedisin på alis.no

Høsten 2022 startet kontorene med en gjennomgang av de allmennmedisinske læringsmålene. I samarbeid med Legeforeningen og Helsedirektoratet er det nå utarbeidet utdypende informasjon om

hvert enkelt læringsmål, som skal være til hjelp med tolkning av læringsmålene og hvordan jobbe med læringsmålene. Målet med arbeidet var at informasjon om læringsmålene skal være lett å forstå og til hjelp for lederne i kommunen, veiledere og ALIS. Arbeidet ble ferdigstilt juni 2025, og er publisert på nettsiden alis.no.

4.1 Kurs i individuell veiledning i spesialistutdanningen for leger

ALIS og SamLIS Midt har arrangert til sammen tre veilederkurs i 2025. Kurset er godkjent med 18 timer i spesialistutdanningen i samfunnsmedisin og med 18 timer som klinisk emnekurs i videre- og etterutdanningen i allmennmedisin. Målgruppen for kursene er veiledere av LIS3 i ny ordning for spesialistutdanningen i allmenn- og samfunnsmedisin, samt LIS1-veiledere, SamLIS og ALIS.

ALIS og SamLIS Midt har per i dag fire kursholdere. Ansatte ved kontoret deltar på kursene og har hovedansvar for å fasilitere kursene.

Sted og dato	Antall deltakere	Kommentarer
Angvika 4. – 5.juni	23	Fordeling: 11 ALIS, 1 SamLIS, 11 spesialister i allmennmedisin
Trondheim 23. – 24.oktober	24	Kurset ble arrangert i samarbeid med Nidaroskongressen. Fordeling: 10 ALIS, 12 spesialister i allmennmedisin, 2 spesialister i samfunnsmedisin
Trondheim 18. – 19.november	24	Fordeling: 11 ALIS, 12 spesialister i allmennmedisin, 1 spesialister i samfunnsmedisin



Galten på Folkestad i Volda kommune
Fotograf (og kursholder): Bjørnar Hovlid

Kursholderdag i mars

Den 27.mars arrangerte kontorene et dagskurs for kursholderne som er innleid til å holde veilederkursene: *Kurs i individuell veiledning i spesialistutdanningen for leger*. Målet for dagen var felles kompetanseheving, erfaringsutveksling og videreutvikling av veilederkursene i fellesskap. Totalt deltok 44 personer, hvorav 21 var kursholdere og 23 var ansatte ved kontorene.

4.2 Regionale utadrettede aktiviteter utover veilederkurs

ALIS og SamLIS Midt har i 2025 hatt utadrettet aktivitet mot tilhørende kommuner og virksomheter.

Sted	Aktivitet	Tema	Kommentarer
Digitalt	Webinar	Rapportering på ALIS-tilskudd	Målgruppe: Ansatte i utdanningsvirksomheter
Digitalt	Kurs i offentlig helsearbeid - Statsforvalteren i Møre og Romsdal	Informasjon om spesialisering i allmenn- og samfunnsmedisin	Målgruppe: LIS1 Deltatt i april og september
Molde	Regional samling	Informasjon om spesialistutdanning, rolleforståelse, Nasjonal ALIS og veiledning, kompetansevurdering	Målgruppe: Ansatte i utdanningsvirksomheter, ALIS, kommuneoverleger og individuelle veiledere
Digitalt	Nyhetsbrev	Informasjon om spesialistutdanning, frister og relevante kurs	Sendt til utdanningsvirksomheter i vår region, vår og høst
Trondheim	Kommuneoverlegemøte i regi av Statsforvalteren i Trøndelag	Informasjon om spesialistutdanning i samfunnsmedisin	Målgruppe: Kommuneoverleger
Digitalt	Dialogmøte	Tilbud om dialogmøte med ALIS og SamLIS Midt for rådgivning om spesialistutdanningene	Målgruppe: Utdanningsvirksomheter i vår region. 16 dialogmøter gjennomført.

Kontoret har i tillegg mottatt og besvart en rekke henvendelser på telefon og epost, som blant annet omhandler:

- Registrering som utdanningsvirksomhet
- Utdanningsplaner
- Forståelse og vurdering av læringsmål ALM, FKM og SAM
- Tellende tjenestetid for ALIS og SamLIS
- Læringsarenaer, læringsaktiviteter og utdanningsløp
- Nasjonal ALIS og veiledning, ALIS-avtaler og ALIS-tilskudd
- Rapportering på ALIS-tilskudd og Altinn
- Veiledning, veiledningsavtaler og refusjon av utgifter
- Kompetanseportalen
- Søknad om spesialistgodkjenning og attester

4.3 Nasjonale utadrettede aktiviteter

Sted	Aktivitet	Tema	Kommentarer
Oppdal	Oppdalsuka, Grunnkurs A	Informasjon om spesialistutdanningen i allmennmedisin og ALIS-tilskudd	Innlegg og spørsmål
Arendalsuka	Arrangement	Allmennlegetjeneste for fremtiden — hvordan bygger vi den?	Fysisk og digital deltakelse
Digitalt	Nasjonalt webinar	Nasjonal ALIS og veiledning	
Trondheim	Nidaroskongressen ALIS-middager	Klagesaker Selvivaretakelse	Fysisk deltagelse
Trondheim	Nidaroskongressen Grunnkurs A, B og C.	Informasjon om spesialistutdanningen i allmennmedisin og ALIS-tilskudd	Innlegg og spørsmål, samt stand
Oslo	ALIS og SamLIS konferansen	Utdanner vi leger for fremtiden?	Fysisk deltakelse
Trondheim	Grunnkurs A, C	Informasjon om spesialistutdanningen i allmennmedisin og ALIS-tilskudd	Innlegg og spørsmål

4.4 Deltakelse i arbeidsgrupper og aktiviteter i samarbeid med øvrige ALIS og SamLIS kontor

- Nasjonale samarbeidsmøter derav tre fysiske og tre digitale for alle ansatte på kontorene
- Internundervisning fem ganger i året for alle ansatte
- Lederutvalget for kontorene
- Organisasjon- og utviklingsteamet
- Arbeidsgruppe for samfunnsmedisin
- Arbeidsgruppe veilederutdanning og oppfølging
- Arbeidsgruppe for utvikling av intranett
- Arbeidsgruppe for utvikling av nettsider

- Arbeidsgruppe knyttet til tolkning og praktisk utførelse av læringsmålene
- Arbeidsgruppe for tilskuddsordningen: Nasjonal ALIS og veiledning
- Felles innovasjon og kvalitetsutvikling ved kontorene
- Arbeidsgruppe for Inspirasjonsprisen
- Arbeidsgruppe kompetansevurdering
- Arbeidsgruppe E-læringskurs
- Arbeidsgruppe for oppfølging av FKM
- Arbeidsgruppe for GDPR
- Deltakelse i arbeid initiert av Helsedirektoratet vedrørende kvalitetsindikatorer i kommunene
- Deltakelse i referansegruppe vedrørende oppfølging av arbeidet med kompetanse i palliasjon
- Høringssvar: Forskrift om kompetansekrav for leger i den kommunale helse- og omsorgstjenesten
- Høringssvar: Innspill til HOD om LIS1 og praksis fra utlandet

4.5 Samarbeidspartnere

ALIS og SamLIS Midt har deltatt på møter og arrangement med flere samarbeidspartnere.

- Helsedirektoratet, både i styringsdialog som overordnet instans og som faglig samarbeidspartner
- Kommunesektorenes organisasjon
- Legeforeningen, herunder NFA, NORSAM, spesialitetskomiteene i henholdsvis allmenn- og samfunnsmedisin og sekretariatet, ALIS-utvalget og NFALis
- Nasjonalt senter for distriktsmedisin
- Regionalt utdanningssenter i alle de fire regionale helseforetakene
- Statsforvalteren i Møre og Romsdal og Trøndelag
- Universitetene, NTNU, UiB og UiT

ALIS og SamLIS Midt takker for et godt samarbeid med Helsedirektoratet, vertskommunene og andre samarbeidspartnere i 2025. Vi ser frem til videre godt samarbeid i 2026.

For vertskommunen

Trondheim 19.02.2026

Sted, dato

Fant Kristian Røbech

Signatur



For ALIS og SamLIS Midt

Trondheim 19.02.2026

Sted, dato

Minna Gustafson

Signatur