

Årsrapport 2025

ALIS og SamLIS Sør rådgivingskontor

Bakgrunn for rapporten er mandatet for ALIS og SamLIS rådgivingskontor, søknad om og rapportering på tilskudd for 2025. Rapporten vil følge med rapporteringen på arbeidet vårt til vår oppdragsgiver Helsedirektoratet, og den blir offentliggjort på nettsidene våre alis.no og samlis.no



1. ALIS og SamLIS Sør

ALIS og SamLIS Sør ble opprettet i 2020 og er ett av seks regionale kontor. De andre kontorene er lokalisert i Nord (Bodø), Midt (Trondheim), Vest (Bergen), Øst (Ringsaker) og Oslo. De regionale rådgivningskontorene skal dekke hele landet og sikre en nasjonal likeverdig utdanning for leger i spesialisering i allmenn- og samfunnsmedisin. ALIS og SamLIS rådgivningskontor blir heretter omtalt som «kontorene».

ALIS og SamLIS Sør har ansvar for å gi råd og bistå 60 kommuner, samt andre utdanningsvirksomheter i Agder, Telemark, Vestfold og Østfold. Etter mandat fra Helsedirektoratet skal kontoret bistå i planlegging, etablering og oppfølging av spesialistutdanning i allmenn- og samfunnsmedisin.

Kontoret er lokalisert i Kristiansand kommune og er organisert under Samfunnsmedisinsk enhet i Helse og Mestring. ALIS og SamLIS Sør er samlokalisert med enhetsleder og avdelingsleder for legetjenester i vertskommunen. Kontoret har et nært samarbeid, gjensidig informasjonsutveksling og ukentlige møter med disse og med medisinsk faglig rådgiver i kommunen. Kontoret mottar også merkantile tjenester og IKT-støtte fra kommunen.

I 2025 har vi fokusert på individuell oppfølging av kommuner og andre utdanningsvirksomheter, fremfor regionvise nettverkssamlinger. Vi har også hatt et økt fokus på å hjelpe kommuner som ønsker å bli registrerte utdanningsvirksomheter i samfunnsmedisin.

Kontorene får midler over statsbudsjettet som i 2025 var på 41 145 000 kr fordelt på de seks regionkontorene. Midlene utbetales til vertskommunene via Helsedirektoratet.

2. Ansatte ved ALIS og SamLIS Sør

Navn	Tittel	Stillingsprosent	Periode	Kommentar
Viktoria Hoel	Avdelingsleder	50%	2022 – mai 2025	Kontorets administrative leder
Selini Henseth	Avdelingsleder	50%	Juni 2025-	Kontorets administrative leder
Robert Burman	Fagansvarlig overlege	70%*	2020 -	Kontorets faglige og stedlige leder *50% 01.01-01.04.26
Guro Strandberg	Rådgivende lege	100%	2020 -	Hospitering ved Helsedirektoratet september- desember

Sondre Sverd Rekdal	Rådgivende lege	60%	2020 -	
Thor Kristian Hanisch	Rådgiver	100%	2022 -	
Inger Johanne Christiansen	Rådgivende lege	100%	Juni 2023 -	40% av stillingen var knyttet til kommuneoverlegefunksjonen fra august
Tor Harald Christiansen	Rådgivende lege	20%	2021 -	Primært samfunnsmedisin
Helene Rakeie	Rådgivende lege	20%	01.06.26 -	Tilknyttet pilotprosjekt LIS1 med Statsforvalteren i Agder

3. Status for registrerte utdanningsvirksomheter

3.1 Allmenntmedisin

Status for antall registrerte utdanningsvirksomheter (kommuner) for allmenntmedisin i vår region per 31.12.25.

Kategori	Antall	Sentralitetsgrad 6	Kommentarer
Registrerte utdanningsvirksomheter	56	8 kommuner	
Kommuner som har søknad under behandling	0	0	
Kommuner som ikke har søkt	4		Det er dialog med alle 4 kommuner. To av kommunene har et vertskommunesamarbeid

3.2 Samfunnsmedisin

Samfunnsmedisingruppen ved kontorene har i løpet av året jobbet mye med interne og eksterne høringsinnspill til de foreslåtte læringsmålene i samfunnsmedisin. Arbeidet har vært preget av godt samarbeid med Legeforeningen og Helsedirektoratet.

En av de store utfordringene i samfunnsmedisinsk utdanning, har vært usikkerhet rundt hvilke virksomheter Helsedirektoratet ansees å kunne være en utdanningsvirksomhet. Ved utgangen av 2024 var kun 22 av 241 søknader som registrert utdanningsvirksomhet innvilget. Per november 2025 er totalt 87 av 247 søknader blitt innvilget, og 111 er under behandling.

Kontorene har bistått virksomheter og Helsedirektoratet for å få fortlgang i registreringssøknadene. Ved behov for ytterligere opplysninger fra virksomhetene i forbindelse med søknadene, har regionalt kontor fått informasjon fra Helsedirektoratet. På denne måten har de regionale kontorene kunnet bistå utdanningsvirksomhetene i utformingen av søknadene. Dette har vært positivt både for å etablere tettere kontakt med utdanningsvirksomhetene og for å oppnå en bredere forståelse av utfordringene knyttet til det å være en registrert utdanningsvirksomhet i samfunnsmedisin.

ALIS og SamLIS Sør har i 2025

- Vært i kontakt med 22 kommuner i vår region angående registrering i samfunnsmedisin, og bistått flere av disse med søknadsprosessen. 14 kommuner er blitt registret i samfunnsmedisin i løpet av siste året. Flere har søknader som ikke er ferdigbehandlet.
- Deltatt i arbeidsgruppe som har jobbet med nasjonal høring om reviderte læringsmål i samfunnsmedisin
- Arbeidet videre med spørsmålene «hva er samfunnsmedisin», og hvor leger kan utdannes for å bli spesialister i samfunnsmedisin

4. Aktiviteter

Overordnet mål for kontorene er å bidra til rekruttering og tilrettelegging for leger i spesialisering i allmenn - og samfunnsmedisin, samt gi trygghet for legene gjennom spesialiseringsløpet ved å bistå og gi råd til utdanningsvirksomheter. Aktivitetene nedenfor gjenspeiler måloppnåelse i henhold til mandat, utført arbeid og oppnådde resultater finansiert av tilskuddet.

Nasjonal ALIS og veiledning

Arbeidsoppgavene knyttet til oppfølging og rådgivning om tilskuddsordningen Nasjonal ALIS og veiledning har økt betydelig i 2025. Dette skyldes i stor grad omfattende endringer i regelverket, som ble varslet kort tid før tilskuddsperioden utløp 31. mai 2025. Endringene har ført til et stort behov for informasjon til kommuner og ALIS. Samtidig som endringene har medført økt dialog med Helsedirektoratet for å avklare spørsmål knyttet til tolkning av regelverket. I 2025 lanserte Helsedirektoratet også en ny søknadsportal som erstatter Altinn. Kontorene har samarbeidet med Helsedirektoratet og utvalgte kommuner for å tilpasse søknadsskjemaet til gjeldende regelverk og faktiske behov.

Felles nasjonal registrering av innkomne henvendelser

Kontorene har i perioden 18. august til 18. desember gjennomført et nasjonalt, strukturert arbeid med registrering av innkomne henvendelser til kontorene.

Registreringen har omfattet:

Avsenders rolle, tema for henvendelsen, hvilken spesialitet henvendelsen gjelder, kontaktform og tidspunkt for mottak og besvarelse av henvendelsen.

I prosjektperioden har kontorene samlet registrert 1084 henvendelser.

Registreringen gir verdifull innsikt i henvendelsesmønstre og behov, og vil danne grunnlag for videre arbeid. En evalueringsrapport vil ferdigstilles i 2026, og distribueres til oppdragsgiver og andre samarbeidspartnere.

Bistand til Helsedirektoratet

Kontorene har i større grad enn tidligere år, blitt invitert til å bidra i Helsedirektoratets arbeid med spesialistutdanningene. Det gjelder arbeids- og referansegrupper, møter og skriftlige innspill. Foruten revisjon av læringsmål i samfunnsmedisin og om ALIS-tilskuddet, har det i stor grad handlet om oppdrag som Helsedirektoratet har fått fra Helse- og omsorgsdepartementet.

Arbeid med nytt mandat for kontorene

Gjeldende mandat er fra 2022, da det ble endret til og også omfatte samfunnsmedisin. Det er behov for en revidering av mandatet for å gjøre mandatet mer presist og sammenhengende, samt for å oppdatere det i tråd med kontorenes arbeidsmåte og oppgaver. Kontorene har oversendt et forslag til Helsedirektoratet, som ved utgangen av året er i slutfasen av behandlingen. Det nye mandatet skal til slutt godkjennes av Helse- og omsorgsdepartementet.

Beskrivelse av læringsmålene i allmenntilleggsmedisin på alis.no

Høsten 2022 startet kontorene med en gjennomgang av de allmenntilleggsmedisinske læringsmålene. I samarbeid med Legeforeningen og Helsedirektoratet er det nå utarbeidet utdypende informasjon om hvert enkelt læringsmål, som skal være til hjelp med tolkning av læringsmålene og hvordan jobbe med læringsmålene. Målet med arbeidet var at informasjon om læringsmålene skal være lett å forstå og til hjelp for lederne i kommunen, veiledere og ALIS. Arbeidet ble ferdigstilt juni 2025, og er publisert på nettsiden alis.no.

Beskrivelse av læringsmålene i allmenntilleggsmedisin på alis.no

Våren 2024 startet kontorene i samarbeid med Legeforeningen å utarbeide utdypende informasjon om hvert enkelt læringsmål. Hensikten var å gjøre læringsmålene lettere å forstå for ALIS, veileder og leder, tolkningen mer enhetlig, kompetansevurdering lettere, og bidra til mer nasjonal lik utdanning. Dette var et tidkrevende arbeid som involverte store deler av organisasjonen i ulik grad. Artiklene med informasjon om hvert læringsmål ble ferdigstilt juni 2025, og er publisert på nettsiden alis.no.

4.1 Kurs i individuell veiledning i spesialistutdanningen for leger

ALIS og SamLIS Sør har arrangert tre veilederkurs i 2025. Kurset er godkjent med 18 timer i spesialistutdanningen i samfunnsmedisin og med 18 timer som klinisk emnekurs i videre- og etterutdanningen i allmenntilleggsmedisin. Målgruppen for kursene er veiledere av LIS3 i ny ordning for spesialistutdanningen i allmenntilleggs- og samfunnsmedisin, samt LIS1-veiledere, SamLIS og ALIS.

ALIS og SamLIS Sør har per i dag to kursholdere. Ansatte ved kontoret deltar på kursene og har hovedansvar for å fasilitere kursene.

Sted og dato	Antall deltakere	Kommentarer
Kragerø 18-19.mars	31	12 spesialister i allmenntmedisin, 14 ALIS og 1 SamLIS
Kristiansand 5-6.mai	30	Kurs i regi av Legeforeningen/Våruka
Fredrikstad 25.-26. november	30	8 spesialister i allmenntmedisin, 21 ALIS og 3 spesialister i samfunnsmedisin

Kursholderdag i mars

Den 27.mars arrangerte kontorene et dagskurs for kursholderne som er innleid til å holde veilederkursene: *Kurs i individuell veiledning i spesialistutdanningen for leger*. Målet for dagen var felles kompetanseheving, erfaringsutveksling og videreutvikling av veilederkursene i fellesskap. Totalt deltok 44 personer, hvorav 21 var kursholdere og 23 var ansatte.

4.2 Regionale utadrettede aktiviteter utover veilederkurs

ALIS og SamLIS Sør har i 2025 hatt utadrettet aktivitet mot tilhørende kommuner og virksomheter.

Sted/arena	Aktivitet	Tema	Antall deltakere	Kommentarer
Kristiansand	Infomøte	ALIS-tilskudd og oppfølging av ALIS		ALIS-kveld for Kristiansand kommune
Digitalt Vår og høst	To webinarer	Nasjonal ALIS og veiledning - tilskudd		
Alle kommuner og andre relevante aktører	Nyhetsbrev	Total fire stk.		Sendt ut til alle kommuner og kontaktpersoner i andre utdanningsvirksomheter
Alle kommuner	Individuell oppfølging av hver kommune			Vi har kontaktet de fleste kommuner per epost og tilbudt individuelle møter, og vil følge opp resterende kommuner 2026

Kontoret har i tillegg mottatt og besvart en rekke henvendelser på telefon og epost, som blant annet omhandler:

- Registrering som utdanningsvirksomhet
- Utdanningsplaner
- Forståelse og vurdering av læringsmål ALM, FKM og SAM
- Tellende tjenestetid for ALIS og SamLIS
- Læringsarenaer, læringsaktiviteter og utdanningsløp
- Nasjonal ALIS og veiledning, ALIS-avtaler og ALIS-tilskudd
- Rapportering på ALIS-tilskudd og Altinn
- Veiledning, veiledningsavtaler og refusjon av utgifter
- Spørsmål om kompetanseportalen
- LIS1 og tilsvarende utdanning fra utlandet (KBU/AT)

4.3 Nasjonale utadrettede aktiviteter

Sted	Aktivitet	Tema	Antall deltakere	Kommentarer
Arendalsuka 12.08.2025	Arrangement	"Allmennlegetjeneste for fremtiden — hvordan bygger vi den?"	Ca 100 fysisk	Fysisk og digital deltakelse
Digitalt 19.08.2025	Nasjonalt tilskuddswebinar	Tilskuddsordningen: Nasjonal ALIS og veiledning		
Oslo 22.09.2025	Fastlegekonferansen			Deltakelse
Oslo 29.10.2025	ALIS- og SamLIS konferansen	Utdanner vi leger for fremtiden?	Ca. 165	Fysisk deltakelse

4.4 Deltakelse i arbeidsgrupper og aktiviteter i samarbeid med øvrige ALIS og SamLIS kontor

- Nasjonale samarbeidsmøter derav tre fysiske og tre digitale for alle ansatte på kontorene
- Internundervisning fem-seks ganger i året for alle ansatte

- Lederutvalget for kontorene
- Arbeidsgruppe for samfunnsmedisin
- Organisasjons- og utviklingsteamet
- Arbeidsgruppe veilederutdanning og oppfølging
- Arbeidsgruppe for utvikling av intranett
- Arbeidsgruppe for utvikling av nettsider
- Arbeidsgruppe for kommunikasjon og markedsføring
- Arbeidsgruppe knyttet til tolkning og praktisk utførelse av læringsmålene
- Arbeidsgruppe «Læringsmål i allmennmedisin»
- Arbeidsgruppe for tilskuddsordningen: Nasjonal ALIS og veiledning
- Felles innovasjon og kvalitetsutvikling ved ALIS og SamLIS-kontorene (FIKA)
- Arbeidsgruppe for Inspirasjonsprisen
- Arbeidsgruppe kompetansevurdering, med undergruppe «oppfølging av ALIS/SamLIS»
- Arbeidsgruppe for FKM – utarbeidelse av læringsaktiviteter, Tverregionalt råd.
- Arbeidsgruppe som jobber med internundervisning
- Har bidratt med høringssvar på høringer som var relevante for spesialistutdanning i allmennmedisin og samfunnsmedisin

4.5 Samarbeidspartnere

ALIS og SamLIS Sør har deltatt på møter og arrangementer med flere samarbeidspartnere.

- **Helsedirektoratet**, både i styringsdialog som overordnet instans og som faglig samarbeidspartner
- **Kommunesektorenes organisasjon (KS)**
- **Legeforeningen**, herunder Norsk forening for allmennmedisin, Norsk forening for samfunnsmedisin (NORSAM), spesialitetskomiteene i henholdsvis allmenn- og samfunnsmedisin og sekretariatet.
- **Nasjonalt senter for distriktsmedisin (NSDM)**
- **Regionalt utdanningscenter (RegUT)**
- **Senter for kvalitet i legetjenester (SKIL)**
- **Statsforvalteren i Agder, Statsforvalteren i Vestfold og Telemark**
- **Universitetet i Oslo, Universitetet i Bergen, NTNU, Universitetet i Tromsø**

4.5.1 Prosjekter og arbeidsgrupper med samarbeidspartnere

- Deltatt i ekstern arbeidsgruppe for etterutdanning
- Faglig leder sitter i Forum for kvalitet i spesialistutdanningen, på vegne av ALIS og SamLIS-kontorene.

ALIS og SamLIS Sør takker for et godt samarbeid med Helsedirektoratet, vertskommunene og andre samarbeidspartnere i 2025. Vi ser frem til videre godt samarbeid i 2026.

For vertskommunen

Kristiansand, 23.03.26

Sted, dato

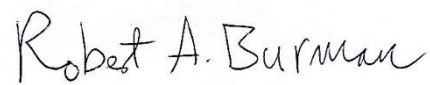


Signatur

For ALIS og SamLIS Sør

Kristiansand, 23.03.26

Sted, dato



Signatur